



Co-funded by
the European Union



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

Правото на жените с увреждания на майчинство

Номер на проект по програма „Еразъм плюс“ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

ИНФОРМАЦИОННИ ТАБЛЕТКИ

Информационните таблетики предоставят кратки обяснения, свързани с изследвания на уврежданията, достъпност до здравни специалисти и майчинство за жени с увреждания. Те се основават на подход на микрообучение – методология на обучение, която разделя съдържанието на кратки единици, фокусирани върху една тема или умение.

- РИСКОВЕ и ПОДКРЕПА -

Социално предписание

Социалното предписание е стратегия за подкрепа на физическото, психологическото и социалното благополучие на хората. Тя се основава на доказателства, че натоварването на здравната система може да бъде облекчено чрез сътрудничеството на социални, културни, спортни, развлекателни и доброволчески организации. Социалното предписание е начин здравните специалисти, като лекари или медицински сестри, да насочват пациенти към немедицински услуги в общността, които могат да помогнат за подобряване на тяхното благосъстояние. Става въпрос за разглеждане на цялостното здравословно състояние на човек, а не само на физическите му симптоми, и за признаване, че фактори като социална изолация, социален натиск, проблеми с дискриминацията, жилищно настаняване или финансов стрес могат да повлияят на здравето.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или на Изпълнителната агенция за европейско образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да бъдат държани отговорни за тях.



Co-funded by
the European Union



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



Пътят за социално предписание предвижда първоначално медицинският специалист да препоръча пациента на социален работник. Чрез сътрудничеството между медицинския специалист и този социален работник, пациентът може да разработи персонализиран план за благосъстояние в общността, участвайки в дейности, които могат да варират от физическа активност до художествени работилници, от възможности за доброволчество до подкрепа за жилище.

Идеята за социално предписание се ражда през 1986 г. благодарение на „Отавската харта за насърчаване на здравето“: 200 души от 38 държави участват в писането на този документ за постигане на общата цел за здраве за всички до 2000 г. Хартата, заедно със сегашната Agenda 2030, се счита за модел, който трябва да се следва, защото е дълбоко вкоренен в реалността!

Това включва свързване на хора с услуги или дейности в общността, като например програми за упражнения, възможности за доброволчество, часове по изкуство, групи за подкрепа или местни благотворителни организации. Тези дейности могат да подобрят психичното здраве, да намалят стреса и дори да подобрят физическото благополучие. Освен това насърчава хората да поемат контрол над собственото си благополучие, като им помага да изградят по-силни социални връзки, да развият нови умения и да се включат в дейности, които ги карат да се чувстват по-подкрепени и свързани с общността си.

Можем да обобщим и да заключим, че социалното предписание е инструмент, който позволява на здравните специалисти да използват ресурси извън здравеопазването в общността, за да отговорят и подкрепят нуждите на хората за постигане на благополучие. Благополучието е качествена връзка между тялото, ума и духа.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или на Изпълнителната агенция за европейско образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да бъдат държани отговорни за тях.